- **Psico-comiche. Ride bene chi ride punto. Corso semi-serio sullo sviluppo del potenziale comico.**

Un attore, **Adolfo Margiotta**, e uno psicoterapeuta, **Marco Maio**, conducono insieme un programma di esercizi per l'incoraggiamento e lo sviluppo del potenziale comico.

- Ci saranno le improvvisazioni su temi e ruoli assegnati, come assumere le vesti della persona che ci "sta antipatica"… per scoprire altri punti di vista;
- Ci sarà lo "psicodramma comico": si mettono in scena situazioni che ci creano conflitto e si trovano soluzioni nuove, ironiche;
- Ci sarà il gioco "infastidiscimi con ciò che ti infastidisce", un anti-stress perfetto…

- Si inventeranno storie paradossali in gruppo.
- Si giocherà con i burattini per mettere in scena un nuovo modo di comunicazione, utile nel rapporto coi figli...
- Si giocherà con la fantasia e con l'espressività corporea…

Ognuno può trovare un nuovo modo di stare con gli altri, al di fuori dei pregiudizi, dentro un altro modo di esprimersi liberamente. E la comicità, allora, irrompe.

Il Corso è aperto a tutti quelli che pensano che i problemi abbiano anche una loro soluzione comica, che il più delle volte apre nuove possibilità, nuovi punti di vista. A chi sa che la comicità è un dono, è un'arma intelligente, è astuzia, sorpresa, ironia, spiazzamento, piacere, gusto, comunicazione, salute…e si può imparare.

Indicato per i gruppi aziendali: previene lo stress organizzativo, stimola le capacità assertive, crea un clima di confidenza e di squadra, promuove il benessere psicofisico e il mantenimento dell'attenzione.

Iscriviti! (occorre prima registrarsi sul sito)