

Il **Servizio di Consulenza familiare** è rivolto alle famiglie che stanno affrontando una delle seguenti situazioni:

- difficoltà di comunicazione nella coppia e/o nella relazione con i figli: conflitti verbali e non verbali, ansia, paura di perdere il controllo, ecc..;
- difficoltà nella gestione dei figli: incomprensioni, aiuto alle neo mamme, conflitti con il figlio adolescente, attività di prevenzione ai disturbi del comportamento e dell'umore;
- disturbi della sfera sessuale nella coppia: valutazione delle problematiche personali e di coppia; recupero dell'intimità sessuale e affettiva.

La consulenza familiare si svolge attraverso alcuni colloqui psicologici di approfondimento volti a chiarire le dinamiche psicologiche nella famiglia e ad individuare le risorse interne che non sono state ancora attivate.

Ai primi colloqui di valutazione, seguirà un programma di incontri (concordato insieme) finalizzato alla corretta mobilitazione delle risorse individuate all'interno della famiglia, alla valutazione dei risultati raggiunti e alla modificazione consapevole del proprio rapporto in famiglia.